



POLSKIE  
MARKI  
TURYSTYCZNE

**eno**  
TARNOWSKIE

# enoTARNOWSKIE na weekend



POLSKA  
ORGANIZACJA  
TURYSTYCZNA

[WWW.ENOTARNOWSKIE.PL](http://WWW.ENOTARNOWSKIE.PL)

**Wydawca:**

Tarnowska Organizacja Turystyczna

**Autorzy tekstów:**

Paweł Rybak, Ewa Kubaczyk

**Konsultacja i korekta merytoryczna:**

Marcin Pałach, Jan Czaja

**Opracowanie graficzne, skład:**

Tomasz Olendzki

Studio graficzne Magazynu Świat, Podróże i Kultura

**Korekta:**

Ewa Kubaczyk

**Fotografie:**

Patryk Filipek,

Krzysztof Gzyl, Piotr Wróbel,

archiwum Urzędu Miasta Tarnowa,

Tarnowskiego Centrum Informacji

i Tarnowskiej Organizacji Turystycznej



Tarnowska Organizacja Turystyczna od ponad dziesięciu lat promuje lokalne produkty. To my wykreowaliśmy nową markę Pogórza – enoTARNOWSKIE, która w 2019 roku stała się jednym z dziesięciu „Najlepszych Produktów Turystycznych” Polskiej Organizacji Turystycznej, a w 2022 roku otrzymała tytuł „Polska Marka Turystyczna”.

Projekt „Polskie Marki Turystyczne” został opracowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki we współpracy z Polską Organizacją Turystyczną. Zakłada stworzenie pakietów produktów turystycznych tworzących jedną, spójną całość promowaną jako marka turystyczna. Obecnie w Polsce funkcjonuje dziewięć Polskich Marek Turystycznych, w tym enoTARNOWSKIE!

Obszar działania Tarnowskiej Organizacji Turystycznej, zarządcy marki enoTARNOWSKIE, obejmuje rejon wschodniej Małopolski – powiaty dąbrowski, tarnowski, brzeski oraz miasto Tarnów. Obszar dobrze skomunikowany, przez który przebiega autostrada A4 od Śląska przez Kraków do Rzeszowa i dalej w kierunku Ukrainy oraz linia kolejowa zapewniająca bezpośrednie połączenia z Krakowem Wrocławiem, Poznaniem, Warszawą, Trójmiastem, a także z Berlinem, Wiedniem czy Pragą. W odległości niecałej godziny jazdy samochodem znajdują się dwa międzynarodowe porty lotnicze Kraków Airport w Krakowie Balicach oraz Port Lotniczy Rzeszów-Jasionka.

To także jeden z najlepiej prezentujących się w Małopolsce regionów, jeśli chodzi o infrastrukturę rowerową. Głównym szlakiem rowerowym jest wciąż rozbudowywany szlak EnoVelo biegnący przez okolice Tarnowa i Brzeska. Łączy on główne atrakcje kulturowe i przyrodnicze regionu z winnicami rozpostartymi na nasłonecznionych wzgórzach Pogórzy Wiśnickiego, Rożnowskiego i Ciężkowickiego.

EnoVelo jest dobrze skorelowany z małopolskimi odcinkami międzynarodowych tras rowerowych: VeloDunajec (jedną z najbardziej malowniczych tras w Polsce), Wiślaną Trasą Rowerową (prowadzącą wzdłuż Wisły), VeloMetropolis/EuroVelo 4 (łąączącą Tarnów, Kraków i Oświęcim), VeloNatura/EuroVelo 11 (nią dojedziemy do Czchowa, Zakliczyna, Zgłobiec, Szczepanowa i Dąbrówki). Wszystkie szlaki opatrzone są infrastrukturą, przede wszystkim MOR-ami, czyli punktami postojowymi, przy których można odpocząć, schronić się przed deszczem, a także dokonać drobnych napraw.



foto.: Krzysztof Gzyl

**Opis zdjęcia:** Słoneczny dzień w Tarnowie.  
Turyści oglądają renesansowe kamienice na tarnowskim rynku.



foto.: Krzysztof Gzyl

**Opis zdjęcia:** Tarnów i okolice można zwiedzać,  
podróżując elektrycznymi busami. Turyści szykują się do wycieczki enomeleksem.

Wstęp

# enoTARNOWSKIE zaprasza

Witajcie w regionie winiarskim enoTARNOWSKIE, którego stolicą jest miasto Tarnów. Czekają Was weekend pełen smaków, przygód, wypoczynku i chwil wspaniałej zabawy. Zanurcie się w magicznym świecie natury, kultury i rozrywki. Przygotowaliśmy dla Was niezwykłą ofertę, która z pewnością spełni Wasze oczekiwania i pozwoli na pełne odprężenie.

Tym, co stanowi o unikalności enoTARNOWSKIE, jest fakt, że obejmuje swoim zasięgiem znaczną część terenu dawnego województwa tarnowskiego, z jego bogatą historią materialną i niematerialną oraz wyjątkową przyrodą.

I choć motywem przewodnim projektu jest enoturystyka, to przecież stanowi ona jedynie nić, wzdłuż której będzie się snuć opowieść o najcieplejszym regionie Polski – wschodniej części województwa małopolskiego, bo przecież Tarnów to Polski Biegun Ciepła!

## **Kilka ciekawostek o naszym regionie**

- Najwyższa, wieloletnia, średnia temperatura w kraju: osiem i osiem dziesiątych stopnia Celsjusza
- Najdłuższe termiczne lato: sto osiemnaście dni
- Polski rekord ciepła we wrześniu: trzydzieści sześć i osiem dziesiątych stopnia Celsjusza (pierwszego września dwa tysiące piętnastego roku)
- Długość okresu wegetacyjnego: dwieście dwadzieścia pięć – dwieście trzydzieści dni
- Usłonecznienie: tysiąc pięćset siedemdziesiąt trzy godziny
- Pięćdziesiąt pięć bezchmurnych dni

## Rozdział pierwszy

# Piątek w Tarnowie

**Pierwszego dnia zapraszamy Was do Tarnowa – perły polskiego renesansu. To miasto, którego historia zaczęła się w 1330 roku, pozostawało w rękach prywatnych do czasu rozbiorów. Założył je, za zgodą króla Władysława Łokietka, kasztelan krakowski Spycymir Leliwita – jedna z najwybitniejszych postaci średniowiecznej Polski.**

Pieczętował się herbem Leliwa, który pozostaje herbem miasta po dziś dzień. Lokalizacja Tarnowa wybrana została bardzo starannie, na skrzyżowaniu dwóch ważnych szlaków handlowych – na Węgry i na Ruś. Wybudowany na Górze Świętego Marcina zamek zapewniał kontrolę i ochronę obu, dzięki czemu rosła zamożność mieszkańców miasta i rodu, który z czasem przyjął nazwisko Tarnowscy.

Okres największego rozwoju zarówno Tarnowa, jak i chroniącego go zamku przypada na wiek szesnasty, gdy właścicielem miasta był hetman wielki koronny Jan Tarnowski. To prawdziwy człowiek renesansu – wspaniały wódz i teoretyk wojskowości, wybitny polityk i mówca, humanista i erudyta. Korespondował z Janem Kalwinem, sponsorował edukację Jana Kochanowskiego, podróżował do Ziemi Świętej. Tytuł hrabiowski nadał mu sam cesarz Karol V. Jest, pomiędzy wielu innymi dziełami, autorem traktatu *Consillium rationis bellicae*, uznawanego za najwybitniejsze dzieło staropolskiego piśmiennictwa wojskowego.

To za jego rządów Tarnów został zmodernizowany i przebudowany w stylu renesansowym. Zaledwie kilka lat po śmierci Jana Amora Tarnowskiego umiera bezpotomnie jego syn. W ten sposób wygasa tarnowska linia rodu. Majątek dziedziczy córka hetmana Zofia, która jest już wówczas żoną księcia Ostrońskiego.

Niezadowoleni krewni hetmana najeżdżają i łupią tarnowski zamek, niszcząc przy okazji jedną z najbogatszych bibliotek prywatnych. Uszkodzona forteca już nigdy nie odzyskała swoich funkcji ani prestiżu. Ostatecznie została rozebrana, a część odzyskanego materiału została użyta do budowy zabudowań klasztoru

Bernardynek i niektórych kamienic w rynku. Dziś z zamkowego wzgórza roztacza się najwspanialsza panorama: Tarnowa od północy i Pogórza Karpackiego od strony południowej. Trzeba Wam wiedzieć, że Góra Świętego Marcina jest najdalej na północ wysuniętym wzgórzem Karpat.

## **Najcieplejszy punkt Polski**

U jej podnóża, w dzisiejszej dzielnicy Gumniska, zlokalizowane są park i pałac Sanguszków, ostatnich właścicieli Tarnowa. Południowa część parku to polski biegun ciepła – punkt o najwyższej średniorocznej temperaturze.

To tam, na terenie siedmiu hektarów, powstała Winnica Miejska, która została obsadzona przez winiarzy z regionu enoTARNOWSKIE ponad trzydziestoma tysiącami krzewów winorośli (co pozwala na produkcję do trzydziestu tysięcy butelek wina rocznie).

To w pewnym sensie powrót do dawnych tradycji winiarskich, którym sprzyjały: wyjątkowy mikroklimat, łagodne wzniesienia o południowej ekspozycji, a także dogodne położenie na szlaku z Węgier. Wina robił tu między innymi hetman Tarnowski, ale jeszcze po wojnie koło pałacu Sanguszków rosły krzewy winorośli, a w spisie dóbr widniały podtarnowskie winnice książęce.

Na mniejszą skalę wino produkowały także okoliczne dwory, a nawet parafie. Choć te „małe” tradycje winiarskie wypierane gdzieś były przez piwowarstwo i produkcję gorzałki. Dzisiaj na terenie enoTARNOWSKIE winnice wyrastają jak grzyby po deszczu, a ich produkcja sięga pięćdziesięciu tysięcy butelek rocznie. W planach jest połączenie enoturystyki i podróży szlakami kulinarnych specjałów w system Slow Food Travel.

## **Renesansowe skarby**

Tytuł „perły polskiego renesansu” miasto zawdzięcza odważnej i kosztownej decyzji hetmana Jana Tarnowskiego o przebudowie miasta w stylu włoskiego renesansu. W tym celu zatrudnił Jana Marię Padovano, królewskiego serwitora, który nie tylko nadzorował prace, ale także stworzył najbardziej monumentalny renesansowy pomnik nagrobny w Polsce. Upamiętnia on hetmana Jana Tarnowskiego i jego syna Krzysztofa, a znajduje się w prezbiterium tarnowskiej katedry.

W południowej nawie katedry odnaleźć można podwieszany nagrobek Barbary z Tęczyńskich Tarnowskiej, pierwszej żony hetmana. Jej przedstawienie miał

wykonać sam Bartłomiej Berecci, a uważane jest za najpiękniejszą rzeźbę kobietą polskiego renesansu nie tylko w Polsce, ale w całej Europie (poza Włochami). W zaułku za katedrą znajduje się najstarsza zachowana kamienica – datowany na tysiąc pięćset dwudziesty czwarty rok Dom Mikołajowski.

W centrum rynku stoi ratusz, dawna siedziba władz i sądów miejskich. Wieńczy go attyka z czternastoma maskaronami i dwudziestoma ośmioma blendami, które kiedyś zawierały wizerunki wszystkich męskich przedstawicieli rodu Tarnowskich.

W północnej pierzei rynku, gdzie zachowała się znacząca część renesansowej substancji, znajdują się jeszcze dwie kamienice, pod numerami dwadzieścia jeden i dwadzieścia dwa, które dziś, tak jak i ratusz, są filiami Muzeum Okręgowego.

### **Muzeum Okręgowe w Tarnowie**

Rynek 3, 33-100 Tarnów

telefon: +48 14 639 08 64

e-mail: rynek@muzeum.tarnow.pl

[www.muzeum.tarnow.pl](http://www.muzeum.tarnow.pl)

### **Zobacz koniecznie:**

– **Ratusz – Galeria Sztuki** Dawnej ze zbiorów ksiąząt Sanguszków prezentuje wystawę poświęconą polskiej kulturze szlacheckiej, w tym największą kolekcję portretów sarmackich w Polsce oraz zbrojownię sarmacką. Wśród eksponatów znaleźć można między innymi uzbrojenie ochronne ciężkozbrojnej jazdy polskiej oraz unikatową kopię husarską z proporcem o długości prawie pięciu metrów. Do małych skarbów tarnowskiego muzeum należą też chiński bucik królowej Marysienki Sobieskiej, podobno prezent od cesarzowej Eleonory, czy srebrny kubek księcia Sanguszko.

– **Muzeum Etnograficzne**, zlokalizowane w dawnym zajeździe podmiejskim, jest pierwszym w Polsce muzeum prezentującym historię i kulturę Romów. Prawdziwą ozdobą zbiorów jest kolekcja oryginalnych cygańskich wozów taborowych znajdująca się na dziedzińcu.

– **Muzeum Diecezjalne**, ulokowane we wnętrzach najstarszych tarnowskich kamienic przy katedrze, eksponuje bezcenną kolekcję gotyckiego malarstwa



i rzeźby, w tym oryginalny tryptyk z wpisanego na listę UNESCO kościółka Świętego Leonarda w Lipnicy Murowanej „Opłakiwanie z Chomranic” – gotycki obraz na desce z połowy piętnastego wieku. Uwagę przyciąga także wyjątkowa kolekcja malarstwa ludowego na szkle i ceramicznych kafli huculskich.

### **Muzeum Diecezjalne w Tarnowie**

plac Katedralny 6, 33-100 Tarnów

telefon: + 48 14 621 99 93, + 48 14 626 45 54

e-mail: [muzeum@diecezja.tarnow.pl](mailto:muzeum@diecezja.tarnow.pl)

[www.muzeum.diecezja.tarnow.pl](http://www.muzeum.diecezja.tarnow.pl)

– **Pasaż Odkryć**, czyli tarnowskie centrum nauki, mieszczące się w odrestaurowanej zabytkowej kamienicy przy Rynku 4. Po pięciu przestrzeniach, odpowiadających poszczególnym częściom procesu odkrywania, oprowadza przewodnik – wybitna postać związana z Tarnowem.

### **Pasaż Odkryć**

Rynek 4, 33-100 Tarnów

telefon: + 48 14 688 88 86

e-mail: [biuro@pasazodkryc.pl](mailto:biuro@pasazodkryc.pl)

[www.pasazodkryc.pl](http://www.pasazodkryc.pl)



foto.: Krzysztof Gzyl

**Opis zdjęcia:** Pasaż Odkryć w Tarnowie.

## Rozdział drugi

# Sobota na północy regionu

Drugi dzień warto rozpocząć wcześniej, ponieważ bez względu na to, czy zdecydujecie się na podróż rowerem, czy też samochodem, czeka Was mnóstwo atrakcji. Zdecydowanie polecamy tu rower, ponieważ region bogaty jest w szlaki rowerowe, z EnoVelo na czele.

Trasy EnoVelo łączą się z siecią małopolskich odcinków krajowych tras rowerowych, takich jak VeloDunajec, Wiślana Trasa Rowerowa, VeloMetropolis (EuroVelo 4) czy VeloNatura (EuroVelo 11). Podróżując szlakami, mamy szansę odwiedzić najciekawsze atrakcje regionu, w tym – jak sama nazwa wskazuje – lokalne winnice.

## Zamek Dębno

Zwiedzanie proponujemy rozpocząć od wizyty na zamku w Dębnie.

To jedyny zachowany w Małopolsce zabytek architektury możnowładczej z czasów późnego gotyku, wzniesiony pod koniec piętnastego wieku.

Składa się z czterech budynków otaczających wewnętrzny dziedziniec, których jedynym połączeniem był drewniany ganek. Wspaniale wyposażone wnętrza dostępne są do zwiedzania, jako że zamek jest oddziałem Muzeum Okręgowego w Tarnowie.

Jak na porządny zamek przystało, ma on także swoją Białą Damę – młodą Tarłównę, która sprzeciwiła się woli ojca poślubienia bogatego szlachcica.

Za karę została zamknięta na glucho w zamkowej wieży. Po latach okazało się, że w zamurowanej baszcie został po niej jedynie złoty warkocz.

Na pamiątkę tego wydarzenia co roku w Dębnie odbywa się Turniej Rycerski o Złoty Warkocz Tarłówny.

## Zamek w Dębnie

Dębno 189, 32-852 Dębno

e-mail: [debno@muzeum.tarnow.pl](mailto:debno@muzeum.tarnow.pl)

[www.muzeum.tarnow.pl](http://www.muzeum.tarnow.pl)

Z zamku można spacerować się starą aleją jesionów do ukrytej w lesie figury Świętej Kingi, która według legendy ochroniła zamek przed najazdem Tatarów. A kilkaset metrów na południe znajdziemy zabytkowy kamienny gotycki kościół z piętnastego wieku pod wezwaniem Świętej Małgorzaty.  
Więcej na: [www.muzeum.tarnow.pl](http://www.muzeum.tarnow.pl)

## **Szczepanów**

Leżący na północ od Dębna Szczepanów jest miejscem urodzenia Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika, patrona Polski i patrona utworzonej w tysiąc siedemset osiemdziesiątym szóstym roku Diecezji Tarnowskiej. Sanktuarium świętego jest licznie odwiedzane przez pielgrzymów. Wśród nich znaleźli się nawet królowie (między innymi Władysław Jagiełło) czy Karol Wojtyła, ówczesny Metropolita Krakowski, późniejszy papież Jan Paweł Drugi. We wsi znajduje się kaplica zbudowana w miejscu, gdzie zgodnie z legendą na świat przyszedł Święty Stanisław.

## **ZABAWA I JADOWNIKI MOKRE**

Stąd przez Borzęcin dojedziecie do Zabawy. To kolejne sanktuarium, poświęcone błogosławionej Karolinie Kózkówniej – zamordowanej przez rosyjskiego żołdaka patronce młodzieży. Beatyfikował ją w Tarnowie papież Jan Paweł drugi w dniu dziesiątego czerwca tysiąc dziewięćset osiemdziesiąt siódmego roku, podczas swojej trzeciej pielgrzymki do Ojczyzny. W niedalekich Jadownikach Mokrych znajdziemy natomiast Izbę Pamięci Pontyfikatu Jana Pawła II, w której zgromadzono pamiątki po Papieżu – Polaku. Miejsce nieprzypadkowe, gdyż stąd pochodzi były nuncjusz apostolski w Polsce oraz Prymas Polski – abp Józef Kowalczyk.

## **Nieciecza**

Przekraczając Dunajec, wjedziecie na teren Powiśla Dąbrowskiego – prawdziwego zagłębia tradycyjnie uprawianych owoców i warzyw, w tym truskawek i ogórków. Tu także siedzibę mają słynne „Słoniki”, czyli klub piłkarski Termalica – Bruk-Bet Nieciecza. Nowoczesny stadion, widoczny z daleka wśród bezkresu otaczających go zbóż i rzepaku, pozostanie Wam długo w pamięci.

## **Zalipie**

Przez Niecieczę wiedzie droga do prawdziwej perły Powiśla – Zalipia, „malowanej wsi”. Słynie ona z tradycji malowania kolorowymi wzorami

kwiatowymi różnego rodzaju powierzchni, od ścian pomieszczeń mieszkalnych, przez budynki gospodarcze, po kościoły i grobowce na lokalnym cmentarzu. Warto tu przyjechać o każdej porze roku. Na miejscu można zwiedzić Muzeum „Zagroda Felicji Curyłowej”, czyli skansen prezentujący zagrodę najsłynniejszej z lokalnych artystek, Dom Malarek, kultywujący trudną sztukę zdobienia, czy mniejsze, prywatne galerie sztuki.

Najwięcej doznań dostarczy jednak wizyta w czasie organizowanego w pierwszy weekend po Bożym Ciele corocznego konkursu „Malowana Chata”. Odnawiane i odtwarzane są wówczas malowidła na kilkudziesięciu budynkach Zalipia i okolicznych wsi. To świetny kierunek na wycieczkę rowerową – łącząc dojazd pociągiem (np. do Tarnowa czy Bogumiłowic) dalej Velo Dunajec i promem w Wietrzychowicach lub Otfinowie dojedziemy tu nawet z Krakowa, w większości po dobrych, asfaltowych i płaskich (bo nadrzecznych) drogach.

## **Szczucin**

Muzeum Drogownictwa w Szczucinie posiada największy liczący się na świecie zbiór maszyn, narzędzi i pamiątek drogowych. Prezentowane są one zarówno w formie skansenu, jak i wystaw wewnętrznych. Fascynujące i intrygujące zwłaszcza dla pasjonatów i dzieci, jako że każdej maszyny można dotknąć, zajrzeć do niej do środka, otworzyć i pokręcić. Cały dwuhektarowy teren, wraz z eksponatami, uznany został za dobro narodowe.

### **Muzeum Drogownictwa**

ulica 1 Maja 39, 33-230 Szczucin

telefon: + 48 14 643 63 81, + 48 14 643 52 78

[www.gddkia.gov.pl/pl/900/wydzial-historii-drogownictwa](http://www.gddkia.gov.pl/pl/900/wydzial-historii-drogownictwa)

## **Dąbrowa Tarnowska**

Zamykając północną pętlę, warto odwiedzić dawną synagogę w Dąbrowie Tarnowskiej. Starannie odrestaurowana, uważana jest za jedną z najpiękniejszych w Polsce i jest największą zachowaną bożnicą w województwie małopolskim. Dziś nie pełni już funkcji domu modlitwy, lecz swego rodzaju domu kultury, gdzie odbywa się dialog międzykulturowy, organizowane są koncerty i spotkania. W przepięknie odrestaurowanych wnętrzach eksponowane są judaica, zbiory Muzeum Powiśla Dąbrowskiego oraz sztuka ludowa Zalipia.

W Dąbrowie Tarnowskiej proponujemy też wybrać się na dawne wzgórze zamkowe, by obejrzeć imponującą bramę wjazdową do nieistniejącego już Pałacu Lubomirskich. W miejscu gdzie dziś stoi nowy kościół parafialny, wybudowany po II wojnie światowej, istniał gotycki zamek przebudowany we wspaniałą barokową rezydencję magnacką typu „palazzo in fortezza” (był tam np. szklany sufit, a nad nim akwarium z egzotycznymi rybami).

Warto zajrzeć też do pobliskiego Brnia w którym zachował się założony przez Czarotoryskich zespół dworsko-parkowy w stylu francuskim (wersalskim). Park przecinany kanałami łączył ogród francuski z parkiem angielskim i pałacem. Dziś zabytkowy dwór w Brniu i otaczające go ogrody stanowią nową atrakcję turystyczną regionu.

## Miejsca ze smakiem

Mimo że północ regionu to geograficznie obszar Płaskowyżu Tarnowskiego, specyficzny mikroklimat i bogata w składniki mineralne ziemia pozwalają na uprawę winorośli i produkcję wina.

W projekcie enoTARNOWSKIE znajdują się dwie winnice z tego terenu: Bogu-Miła z Olesna w powiecie dąbrowskim oraz Amelie z okolic Radomyśla Wielkiego.



foto.: Patryk Filipek

Opis zdjęcia: Zamek w Dębnie.



foto.: Piotr Wróbel

**Opis zdjęcia:** enoTARNOWSKIE – zachód Słońca nad winnicą Bogu-Miła.



foto.: Krzysztof Gzył

**Opis zdjęcia:** Brama do parku w Brniu.

## Rozdział trzeci

# Niedziela na południu

Ostatni dzień weekendu proponujemy spędzić w zaczarowanych miejscowościach Pogórzy: **Wiśnickiego, Rożnowskiego lub Ciężkowickiego**. To tam stoki mają najkorzystniejsze nachylenie, mikroklimat jest wyjątkowy, a i tradycje winiarskie najdłuższe. **Przebiega tu trasa rowerowa VeloDunajec, ciągnąca się wzdłuż Dunajca i dostarczająca niezapomnianych widoków na Beskidy, Pieniny i Tatry.**

## Czchów

Czchów jest miejscowością, która od średniowiecza pełniła ważną rolę w systemie ochrony i kontroli przepływu towarów doliną Dunajca. Od przełomu trzynastego i czternastego wieku istniał tutaj zamek wraz z komorą celną, który jednak z czasem popadł w ruinę. Odbudowywany sukcesywnie od roku tysiąc dziewięćset dziewięćdziesiątego trzeciego, dziś jest jednym z symboli miasta i ważną atrakcją turystyczną. W mieście warto zwrócić jeszcze uwagę na domy podcieniowe w rynku oraz kościół parafialny pod wezwaniem Narodzenia Najświętszej Maryi Panny z tysiąc trzysta czterdziestego szóstego roku.

Pierwszą świątynię wzniesiono w połowie dwunastego wieku w stylu romańskim. Do dziś zachowały się dwie rzeźby kamienne, w tym lew romański (obecnie stoi u stóp figury Świętego Floriana w rynku) oraz gotycka chrzcielnica w kształcie kielicha z tysiąc pięćset szóstego roku.

## Zakliczyn

Zakliczyn jest jednym z najmniejszych miast w Małopolsce, ale jednocześnie może się poszczycić największym placem miejskim na Pogórzu. Do dziś zachował się tu średniowieczny układ urbanistyczny z okresu lokacji w szesnastym wieku, z drewnianymi domami o ciekawej konstrukcji stosowanej wyłącznie przez cieśli w Zakliczynie.

Miasto słynie również jako centrum produkcji fasoli Piękny Jaś z Doliny Dunajca. Z jej nasion przygotować można najróżniejsze potrawy: od klasycznych zup, przez paszety, kielbasy, pierogi, po słodkie ciasta, lody, a nawet wódkę. Najlepszą okazją do skosztowania tych wszystkich specjałów jest coroczne Święto Fasoli, organizowane we wrześniu.

## **Lusławice**

Lusławice rozstawił światowej sławy dyrygent, maestro Krzysztof Penderecki. Najpierw, w tysiąc dziewięćset siedemdziesiątym piątym roku, nabył historyczną posiadłość, powiększył arboretum, a w dwa tysiące trzynastym roku doprowadził do otwarcia Europejskiego Centrum Muzyki. W ten sposób Lusławice ponownie – po tym, jak na przełomie szesnastego i siedemnastego wieku szkołę prowadzili tam bracia polscy, a później malarstwa uczył Jacek Malczewski – służą edukacji młodzieży i rozwojowi regionu.

## **Ciężkowice**

Ciężkowice są miastem ze średniowieczną metryką z przepięknym rynkiem zabudowanym charakterystycznymi domami podcieniowymi. Słyną z wyjątkowego rezerwatu przyrody Skamieniałe Miasto, który tworzą ukształtowane fantazyjnie grupy skał z piaskowca ciężkowickiego. Według legendy to skamieniałe domy i ich mieszkańcy ukarani za niegodne życie.

Wykorzystując walory przyrodnicze, gmina niedawno otworzyła Park Zdrojowy z urządzeniami do hydroterapii, ogrodami wodnymi i łąką. Najnowszą atrakcją jest ścieżka w koronach drzew – długa na kilometr wiedzie przez Pogórze Ciężkowickie i stanowi idealne miejsce rekreacji rodzinnej. Na trasie znajdują się przystanki edukacji ekologicznej, leśnej i przyrodniczej oraz punkty widokowe.

## **Iwkowa**

W Iwkowej najcenniejszym zabytkiem jest piętnastowieczny drewniany, barokowy kościółek pod wezwaniem Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny z późnorenesansową polichromią i gotyckim witrażem.

Kolejną atrakcją jest Szpilówka, czyli trzydziestoczworometrowa wieża widokowa (pięćset szesnaście metrów nad poziomem morza), z której rozpościera się panorama na Pogórze Rożnowskie, Beskid Niski, Beskid Sądecki i Gorce. Koniecznie też trzeba spróbować śliwkowych przysmaków, z których słynie region – od suserek iwkowskich po słynną imbirówkę przygotowywaną na bazie tradycyjnych receptur i serwowaną w iwkowskich restauracjach.

## **Ryglice**

Na wschodzie regionu enoTARNOWSKIE znajduje się gmina Ryglice, na terenie której prężnie rozwija się kilka winnic. Pomiędzy wizytami w winnicach warto zobaczyć między innymi drewniany spichlerz dworski w Ryglicach



z tysiąc siedemset pięćdziesiątego siódmego roku, cenne polichromie w kościele w Lubczy czy pomnik teściowej, czyli „Pogórzańską Penelopę”, zwaną również pomnikiem emigranta.

## Szlakiem produktu lokalnego

Pogórze jest prawdziwym zagłębieniem polskiego winiarstwa. Funkcjonuje tutaj kilkadziesiąt winnic, z których większość oferuje prezentacje i degustacje własnych win, najczęściej łączone z przekąskami z produktów regionalnych. I tak na przykład w Winnicy Nowizny skosztować można słynnych śliwek suszonych: susorki iwkowskiej oraz suski sechłońskiej.

Winnica Piwnice Antoniego oferuje własne miody i octy. Inne winnice, jak na przykład Winnica Manru, Winnica Uroczyisko, Winnica Dąbrówka, Winnica Włóczykija czy Winnica Jakubowa, dysponują miejscami noclegowymi pod wynajem. Największe skupisko winnic znaleźć można w malowniczej wsi Janowice. Położona nad Dunajcem na południowo-zachodniej stronie wzgórza, zapewnia doskonałą ekspozycję dla winorośli. W najmniejszej winnicy w Polsce, Epigon, zlokalizowanej w sąsiedztwie Centrum Produktu Lokalnego w Rzuchowej, lokalni winiarze mają możliwość zorganizowania, promocji swoich produktów dla większych grup.

Niewątpliwie największym skarbem enoTARNOWSKIE są – jak sama nazwa wskazuje – wina. To prawdziwe zagłębienie polskiego winiarstwa, rozwijające się w błyskawicznym tempie.



foto.: Piotr Wróbel

**Opis zdjęcia:** Wzgórze zamkowe w Czchowie.

# enoTARNOWSKIE, TU ZNAJDZIESZ:

- Perłę polskiego renesansu
- Najwyższe i najpiękniejsze renesansowe pomniki nagrobne
- Polski biegun ciepła
- Wioskę winiarską
- Co dziesiątą polską winnicę
- Zapierające dech w piersiach widoki z winnic
- Pierwsze wzniesienia Karpat
- Największy i najmniejszy drewniany kościół
- Malowaną wieś Zalipie
- Skamieniałe Miasto oraz kilometrową ścieżkę w koronach drzew
- Budynek, w którym skomponowano piosenkę „Płonie ognisko”
- Najwspanialszą rodzinną rezydencję w Galicji
- Jedną z najpiękniejszych tras kolejowych w Polsce – „Kryniczankę”



TARNOWSKIE  
CENTRUM  
INFORMACJI



Tarnowskie Centrum Informacji  
Rynek 7, 33-100 Tarnów  
tel.: + 48 14 688 90 90  
e-mail: centrum@tarnow.travel  
www.tarnow.travel



Tarnowska  
Organizacja  
Turystyczna

Tarnowska Organizacja Turystyczna  
ul. Wałowa 2/12, 33-100 Tarnów  
tel.: + 48 14 626 83 14  
e-mail: lottot@wp.pl  
www.lot.tarnow.pl



Więcej na:  
www.tarnow.travel