



POLSKIE  
MARKI  
TURYSTYCZNE

**eno**  
TARNOWSKIE



# enoTARNOWSKIE imprezy

fot.: Aleksander Leydo



POLSKA  
ORGANIZACJA  
TURYSTYCZNA

POLSKA  
ORGANIZACJA  
TURYSTYCZNA

[WWW.ENOTARNOWSKIE.PL](http://WWW.ENOTARNOWSKIE.PL)

**Wydawca:**

Tarnowska Organizacja Turystyczna

**Autor tekstów:**

Małgorzata Orlikowska

**Konsultacja i korekta merytoryczna:**

Marcin Pałach, Jan Czaja

**Opracowanie graficzne, skład:**

Tomasz Olendzki

Studio graficzne Magazynu Świat, Podróże i Kultura

**Korekta:**

Ewa Kubaczyk

**Fotografie:**

Aleksander Leydo, Krzysztof Gzyl, Jan Czaja, Marcin Pałach, Piotr Drebot, Paweł Topolski, Damian Radziak, arch. Urzędu Miasta Tarnowa, arch. MOKSiR w Czchowie, Tarnowskiego Centrum Informacji i Tarnowskiej Organizacji Turystycznej

Tarnowska Organizacja Turystyczna od ponad dziesięciu lat promuje lokalne produkty. To my wykreowaliśmy nową markę Pogórze – enoTARNOWSKIE, która w 2019 roku stała się jednym z dziesięciu „Najlepszych Produktów Turystycznych” Polskiej Organizacji Turystycznej, a w 2022 roku otrzymała tytuł „Polska Marka Turystyczna”.

Projekt „Polskie Marki Turystyczne” został opracowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki we współpracy z Polską Organizacją Turystyczną i zakłada stworzenie pakietów produktów turystycznych, tworzących jedną, spójną całość promowaną jako marka turystyczna. Obecnie w Polsce funkcjonuje dziewięć Polskich Marek Turystycznych, w tym enoTARNOWSKIE!

Obszar działania Tarnowskiej Organizacji Turystycznej, zarządcy marki enoTARNOWSKIE, obejmuje rejon wschodniej Małopolski – powiaty dąbrowski, tarnowski, brzeski oraz miasto Tarnów. Obszar dobrze skomunikowany, przez który przebiega autostrada A4 od Śląska przez Kraków do Rzeszowa i dalej w kierunku Ukrainy, linia kolejowa zapewniająca bezpośrednie połączenia z Krakowem, Wrocławiem, Poznaniem, Warszawą, Trójmiastem, a także z Berlinem, Wiedniem czy Pragą. W odległości niecałej godziny jazdy samochodem znajdują się dwa międzynarodowe porty lotnicze Kraków Airport w Krakowie Balicach oraz Port Lotniczy Rzeszów-Jasionka.

To także jeden z najlepiej prezentujących się w Małopolsce regionów, jeśli chodzi o infrastrukturę rowerową. Głównym

szlakiem rowerowym jest wciąż rozbudowywany szlak EnoVelo biegnący przez okolice Tarnowa i Brzeska i łączący główne atrakcje kulturowe i przyrodnicze regionu z winnicami rozpoczętymi na nasłonecznionych wzgórzach Pogórza Wiśnickiego, Rożnowskiego i Ciężkowickiego. EnoVelo jest dobrze skorelowany z małopolskimi odcinkami międzynarodowych tras rowerowych: VeloDunajec (jedną z najbardziej malowniczych tras w Polsce), Wiślaną Trasą Rowerową (prowadzącą wzdłuż Wisły), VeloMetropolis/EuroVelo 4 (łączącą Tarnów, Kraków i Oświęcim), VeloNatura/EuroVelo 11 (nią dojedziemy do Czchowa, Zakliczyna, Zgłobiec, Szczepanowa i Dąbrówki). Wszystkie szlaki opatrzone są infrastrukturą, przede wszystkim MOR-ami, czyli punktami postojowymi, przy których można odpocząć, schronić się przed deszczem, a także dokonać drobnych napraw.



Renesansowe kamienice na rynku w Tarnowie



Enomeleksem po Tarnowie



Zabytkowy autobus przed tarnowskim dworcem kolejowym

## enoTARNOWSKIE zaprasza

Witajcie w regionie winiarskim enoTARNOWSKIE, którego stolicą jest miasto Tarnów. Czekają Was niezapomniane wydarzenia pełne smaków, przygód, wypoczynku i chwil wspaniałej zabawy. Zanurcie się w magicznym świecie natury, kultury i rozrywki. Przygotowaliśmy dla Was niezwykłą ofertę, która z pewnością spełni Wasze oczekiwania i pozwoli na pełne odprężenie.

Tym, co stanowi o unikalności enoTARNOWSKIE, jest fakt, że obejmuje swoim zasięgiem znaczną część terenu dawnego województwa tarnowskiego, z jego bogatą historią materialną i niematerialną oraz wyjątkową przyrodą.

I choć motywem przewodnim projektu jest enoturystyka, to przecież stanowi ona jedynie nić, wzdłuż której będzie się snuć opowieść o najcieplejszym regionie Polski – wschodniej części województwa małopolskiego, bo przecież Tarnów to Polski Biegun Ciepła!



Najwyższa, wieloletnia, średnia temperatura w kraju:	+8,8°C
Najdłuższe termiczne lato:	118 dni
Polski rekord ciepła we wrześniu:	+36,8°C (1 września 2015 r.)
Długość okresu wegetacyjnego:	225–230 dni
Usłonecznienie:	1573 godziny
Liczba dni bezchmurnych:	55



fot.: Damian Radziak

ENO-majówka na Kokoczu



fot.: Damian Radziak

Wianki na Winnicy



fot.: Damian Radziak

Święto Owoców i Produktów Pszczelich / Pleśnieński Bachus



## Imprezy ze smakiem

Od kilku lat Ziemia Tarnowska coraz silniej zaznacza swoją obecność na winiarskiej mapie Polski. Przesądzają o tym nie tylko prężnie działające lokalne winnice, ale również coraz bogatszy kalendarz wydarzeń promujących winiarskie dziedzictwo i szerzej – produkty lokalne tego zakątka Małopolski.

### enoTARNOWSKIE WIOSNA

**ENO-majówka na Kokoczu**, gm. Ryglice, 25 km od Tarnowa – impreza odbywająca się na wzniesieniu Kokocz, z którego rozpościera się wspaniały widok na okolice, inauguruje sezon wydarzeń w regionie tarnowskim. Impreza promuje produkty lokalne tego zakątka Polski. Na odwiedzających czekają degustacje potraw przygotowanych przez koła gospodyń wiejskich, pokazy kulinarne w wykonaniu kulinarnych celebrytów, stoiska

z winami z lokalnych winnic oraz bogaty program rozrywkowy, np. koncerty zespołów ludowych.

**Data:** maj/wiosna

**Organizator:** Centrum Kultury, Promocji i Turystyki w Ryglicach  
[www.kulturaryglice.pl](http://www.kulturaryglice.pl)

### enoTARNOWSKIE LATEM

**Wianki na Winnicy**, Winnica Dąbrówka, Dąbrówka Szczepanow-

ska, gm. Pleśna, 20 km od Tarnowa – wydarzenie organizowane przy okazji letniego przesilenia to dobra okazja do tego, by poznać tajniki produkcji wina, lokalne wierzenia i zwyczaje, a także kreatywnie spędzić czas na różnego rodzaju warsztatach, np. wykonywania wianków, które potem puszcza się na wodę, produkcji sera czy wyrobów z gliny. Wszystko to w połączeniu z degustacją lokalnych produktów i win.

**Data:** czerwiec/lato

**Organizator:** Winnica Dąbrówka  
[www.winnicadabrowka.pl](http://www.winnicadabrowka.pl)

**Pleśnieński Bachus, Łowczówek**, gm. Pleśna, 14 km od Tarnowa – imprezę stworzono, by przybliżyć winiarskie tradycje regionu i promować lokalnych wytwórców win. W jej programie nie brakuje więc degustacji połączonych z wykładami, pokazów sommelierskich i prezentacji kulinarnych w wykonaniu znanych



fot.: Damian Radziak

Międzynarodowy Festiwal Wina TUCHOVINIFEST

szeffów kuchni. To też doskonała okazja, żeby zaopatrzyć się w lokalne specjały i wino od tutejszych producentów.

**Data:** lipiec/lato

**Organizator:** Centrum Kultury Pleśna

[www.centrum-kultury.plesna.pl](http://www.centrum-kultury.plesna.pl)

**Międzynarodowy Festiwal Wina TUCHOVINIFEST**, Tuchów, gm. Tuchów, 20 km od Tarnowa – wydarzenie będące połączeniem targu produktów lokalnych, w czasie którego odbywają się degustacje, pokazy kulinarne i prezentacje lokalnych wytwórców, oraz konkursu dla winiarzy na najlepsze lokalne wina. Na odwiedzających czeka wiele atrakcji, m.in. koncerty gwiazd muzycznych.

**Data:** sierpień/lato

**Organizator:** Dom Kultury w Tuchowie

[www.tuchovinifest.com](http://www.tuchovinifest.com)



fot.: Krzysztof Gzył

Wielkie Tarnowskie Dionizje w Tarnowie

**Festiwal Fasoli i Produktu Tradycyjnego Małopolski**, Zakliczyn, gm. Zakliczyn, 30 km od Tarnowa – wydarzenie dedykowane najsmakowniejemu produktowi lokalnemu Zakliczyna i okolic – fasoli Piękny Jaś z Doliny Dunajca – z którego, jak udowadniają lokalni wytwórcy, można zrobić wszystko: od paszтетów, zup, po alkohole. Na uczestników wydarzenia czekają degustacje, konkursy, koncerty oraz strefa zabaw dla rodziny – Fasolandia.

**Data:** sierpień/lato

**Organizator:** Zakliczyńskie Centrum Kultury

[www.kultura-zakliczyn.pl](http://www.kultura-zakliczyn.pl)

**Święto Suszonej Śliwki**, Iwkowa, gm. Iwkowa, 50 km od Tarnowa – okolice Iwkowej słyną z upraw owoców, m.in. śliwek, z których wyrabia się pyszne przetwory. Dziś są znakiem rozpoznawczym tego zakątka regionu tarnowskiego. Waśnie im dedykowana jest impreza będąca symbolicznym podziękowaniem za udane



fot.: Damian Radziak

Pogórzańskie Święto Wina, Miodu i Dzikizny w Gromniku

zbiory. Podczas wydarzenia można nie tylko spróbować słodkich przetworów, ale też obejrzeć paradę ciągników. Jest strefa zabaw dla dzieci i koncerty lubianych zespołów.

**Data:** wrzesień/lato

**Organizator:** Gminny Ośrodek Kultury: [gokiwkowa.pl](http://gokiwkowa.pl)

Gmina Iwkowa: [www.iwkowa.pl](http://www.iwkowa.pl)

**Pogórzańskie Święto Wina, Miodu i Dzikizny**, Gromnik, gm. Gromnik, 30 km od Tarnowa – impreza ukazująca bogate dziedzictwo kulinarne Małopolski. Wystawiają się na niej producenci lokalnych produktów: serów, wędlin, przetworów, wypieków, miodów z lokalnych pasiek oraz winiarze. Na odwiedzających czekają ciekawe konkursy, koncerty i pokazy.

**Data:** wrzesień/lato

**Organizator:** Gmina Gromnik: [www.gromnik.pl](http://www.gromnik.pl)

Gminny Ośrodek Kultury: [www.gokgromnik.pl](http://www.gokgromnik.pl)



fot.: Krzysztof Czajka

Orszak św. Marcina w Tarnobrzegu

## enoTARNOWSKIE JESIENIĄ

**Pogórzański Festiwal Potraw Regionalnych**, Ryglice, gm. Ryglice, 20 km od Tarnowa – udział w Festiwalu to okazja do skosztowania potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich, zakupu rękodzieła artystycznego wytwarzanego przez lokalnych wytwórców, posłuchania kapel ludowych z regionu, także wzięcia udziału w atrakcjach przygotowanych z myślą o rodzinach.

**Data:** wrzesień/jesień

**Organizator:** Stowarzyszenie Razem dla Jonin  
Joniny 6, 33-160 Joniny

**Doroczne Święto Dyni**, Rzechowice, gm. Pleśna, 10 km od Tarnowa – dynia jest chętnie wykorzystywana nie tylko w kuchni, ale również poza nią, np. do dekoracji. Podczas imprezy w Rzechowicach można skosztować dyni serwowanej na najróżniejsze sposoby i podziwiać aranżacje z pomarańczowym warzywem



fot.: Jan Czajka

Doroczne Święto Dyni w Rzechowicach

w roli głównej. Święto Dyni to też znakomita okazja do poznania innych lokalnych produktów regionu tarnowskiego.

**Data:** październik/jesień

**Organizator:** Stowarzyszenie Grupa Odrolnika  
[www.grupa.odrolnika.pl](http://www.grupa.odrolnika.pl)

**Wielkie Tarnowskie Dionizje**, Tarnobrzeg – dzień św. Marcina, patrona winiarzy, to dla Tarnowa dobra okazja do celebrowania i promowania tradycji winiarskich w regionie. Dionizje otwiera orszak winny prowadzony przez św. Marcina. Po nim rozpoczyna się kiermasz, na którym można nabyć lokalne trunki. Wybrane restauracje organizują wtedy wydarzenia specjalne: degustacje, kolacje tematyczne i wykłady na temat wina.

**Data:** listopad/jesień

**Organizator:** Tarnowska Organizacja Turystyczna  
[www.lot.tarnow.pl](http://www.lot.tarnow.pl)



fot.: Paweł Topolski

Szkoła Muzyczna wraz z „małą filharmonią” w Tarnobrzegu

## WYBRANE CENTRA KONFERENCYJNO-KONCERTOWE

Arena Jaskółka Tarnobrzeg	5 000 os. widownia na 4 317 os.
Stadion Miejski (piłkarsko-żużlowy) w Tarnobrzegu	16 000 os.
Tarnowski Teatr im. L. Solskiego	3 sceny – 290/90/50 os.
Centrum Sztuki Mościce w Tarnobrzegu	2 sale – 570/106 os.
Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnobrzegu	ok. 240 os.
Hala sportowo-widowiskowa Pałacu Młodzieży w Tarnobrzegu	1 000 os.
AmfiQ – Tarnowski Amfiteatr	275 miejsc stałych + 120 dostawianych
Europejskie Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego w Lusławicach	650 os.
Centrum Paderewskiego Kaźnia Dolna w tym stodoła koncertowa	300 os.
Pałac Goetzów w Brzesku	5 sal konferencyjnych na 30–200 os.
Hala widowiskowo-sportowa przy SP nr 3 w Brzesku	widownia na 200 os.
Hala Sportowa im. Agaty Mróz-Olszewskiej w Dąbrowie Tarnowskiej	widownia na 1200 os.



fot.: Paweł Topolski

Jazz na tarnowskiej Starówce



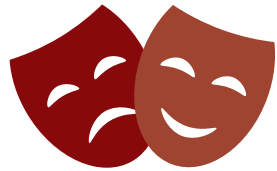
fot.: Jan Czajka

Letni koncert na winnicy



fot.: Paweł Topolski

„Galicjaner Sztetl” – koncert pod Bimą w Tarnowie



## Spotkania z kulturą

**Co prawda przyjęło się, że w Małopolsce to Kraków pełni rolę kulturalnego centrum regionu, ale Tarnów i okolice również mają w tym obszarze wiele do zaoferowania. W ciągu roku region tarnowski jest gospodarzem wielu koncertów, konkursów i festiwali, które pod względem poziomu, różnorodności czy atrakcyjności nie ustępują wydarzeniom realizowanym w większych ośrodkach. Co proponuje turystom Ziemia Tarnowska w obszarze kultury?**

Bez wątpienia wiele doznań muzycznych. Na przestrzeni lat Tarnów i okolice dorobiły się pokaźniej liczby ciekawych wydarzeń, które przypadną do gustu fanom różnych brzmień: od ludowych po nowoczesne, od klasycznych po awangardowe. Przez ten czas imprezy zdołały zdobyć rozpoznawalność i wyrobić silną markę, dzięki czemu dziś biorą w nich udział również największe nazwiska muzycznego świata.

### W RYTMIE JAZZU, BLUESA I NA POWAŻNIE

Na fanów jazzu czeka Baszta Jazz Festival organizowany w Czchowie oraz cykl koncertów tradycyjnej odmiany tego gatunku JAZZowy Rynek – Jazz na Starówce odbywających się w Tarnowie. W mieście tym regularnie rozbrzmiewają też dźwięki bluesa podczas serii „Letnich spotkań z bluesem – Był sobie blues” oraz muzyki poważnej, a to za sprawą Między-

narodowego Festiwalu Muzyki Odnalezionej, który przywraca do życia koncertowego zagubione utwory kompozytorów polskich i obcych. Mocną pozycję wyrobił sobie także Międzynarodowy Festiwal Pianistyczny, Ambasador Tarnowa, Maestro Krystian Tkaczewski i Jego Goście.

Klasyki posłuchać można również poza Tarnowem. Co roku w okresie letnim w różnych miejscach regionu odbywają się koncerty muzyki kameralnej w ramach Festiwalu EMANACJE, organizowanego przez Europejskie Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego. Ważnym ośrodkiem muzycznym regionu jest też Kaźna Dolna, która gości uczestników Festiwalu Muzyki Kameralnej Bravo Maestro prezentującego unikatowe interpretacje najwybitniejszych dzieł muzyki klasycznej oraz Festiwalu Tydzień Talentów. W tym drugim wydarzeniu o atrakcyjne nagrody rywalizują najbardziej utalentowani uczniowie szkół muzycznych w Polsce.



Jarmark Galicyjski w Tarnowie

## SIĘGAJĄC DO KORZENI ZIEMI TARNOWSKIEJ

Nie samymi wydarzeniami muzycznymi region tarnowski jednak stoi. Równie ciekawie prezentuje się kalendarz imprez propagujących dziedzictwo kulturowe i historię tego zakątka Małopolski. Z pewnością warto wybrać się do Ryglic, które są gospodarzem dwóch ciekawych imprez tego typu: Festiwalu Kultury Pogórzańskiej – imprezy dedykowanej twórcom ludowym, kapelom i grupom obrzędowym, który stawia na wierność lokalnym tradycjom i obyczajom. Drugie z wydarzeń – Sobótkowe Święto Młodości – łączy natomiast tradycje ludowe związane z obrzędami nocy świętojańskiej ze współczesnością. Do korzeni regionu sięga też Konkurs Palm Wielkanocnych organizowany od ponad 60 lat w Lipnicy Wielkiej. Pochód bogato zdobionych palm, a potem sama rywalizacja w ramach konkursu to niezwykle barwne widowisko przycią-

gające co roku do miejscowości rzesze turystów. W Tarnowie odbywa się natomiast Koraloobranie. Jego nazwa nawiązuje do tworzenia charakterystycznych tarninowych koralii będących wizytówką Ziemi Tarnowskiej. Podczas imprezy można samodzielnie wykonać naszyjnik, a także wziąć udział w konkursach i wykładach na temat ekologii. Nieco inną perspektywę na historię daje Międzynarodowy Turniej Rycerski „O złoty warokcz Tarłówny” realizowany w Dębnie. Wydarzenie z udziałem bractw rycerskich z kraju i zagranicy, rywalizujących w pojedynkach i turniejach łuczniczych, to ciekawa podróż w przeszłość, zwłaszcza że w programie imprezy znajdują się też pokazy rycerskich zwyczajów, tańców, gier i muzyki. Wszystko to w historycznym entourage’u i przy dźwiękach dawnej muzyki.

## DLA MIŁOŚNIKÓW KINA I TEATRU

Pamięć o nieco bliższych nam czasach kulturuje „Galicjaner Sztetl. Dni Pamięci Żydów Galicyjskich” – seria wydarzeń i akcji kulturalnych realizowanych w różnych zakątkach regionu, które mają przybliżyć mieszkańcom i turystom dzieje relacji polsko-żydowskich w Galicji. W Bobowej aktorzy rekonstruują na przykład wesele córki cadyka Ben Ciona Halbersztama; w synagodze w Dąbrowie Tarnowskiej odbywają się koncerty muzyki klezmerskiej; Tarnów organizuje spacerzy śladami tarnowskiego getta, koncerty pod Bimą oraz wystawy na Skwerze Starej Synagogi. Kulturalną ofertę regionu uzupełniają: Tarnowska Nagroda Filmowa – Festiwal Wybranych Polskich Filmów Pełnometrażowych, który popularyzuje dorobek polskiej kinematografii poprzez prezentację najbardziej warto-

ściowych obrazów i organizację spotkań z twórcami polskiego kina, oraz Ogólnopolski Festiwal Komedi Talia – konkurs na najlepszą komedię teatralną, któremu towarzyszą wystawy, koncerty i przeglądy kabaretowe. W Brzesku organizowany jest Brzesko Okocim Festiwal, w trakcie którego, podczas Dni Miasta posłuchać można popularnych wykonawców. Wydarzeniu towarzyszy wiele atrakcji, zabaw i konkursów dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

## O KULTURZE PRZY WINIE

Jak na region winiarski przystało, nie brakuje tu wydarzeń będących połączeniem szeroko rozumianej kultury z kulinariami. Na przełomie wiosny i lata Tarnów jest gospodarzem „Zdearzeń” obejmujących m.in. koncerty, spektakle, konkursy i wystawy, pokazy filmowe oraz Jarmark Galicyjski, na którym nabyć można lokalne przysmaki i rękodzieło. W miesiącach letnich wybrane winnice Ziemi Tarnowskiej zapraszają na imprezy połączone z degustacjami, np. winnica Janowice organizuje Vitis Music Sfera Festival z koncertami muzyki klasycznej i jazzowej. W kalendarzu wydarzeń znajdującym się na stronie enotarnowskie.pl, także na profilu enoTARNOWSKIE na Facebooku, na bieżąco publikowane są szczegółowe informacje o tej i innych imprezach zaplanowanych w winnicach. Latem w zespole dworsko-parkowym w Brniu organizowana jest Noc Motyli. W ogrodzie leżącym na Małopolskim Szlaku Ogrodów odbywają się spacerzy wieńczone koncertami oraz degustacjami i pokazami kulinarnymi, w których produkty lokalne odgrywają główne role.

📍 **Więcej na:** [www.enotarnowskie.pl](http://www.enotarnowskie.pl)





Wspinaczka sportowa na czas (Igrzyska Europejskie 2023)



Zawody żużlowe w Tarnowie



Rodzinny rajd rowerowy „Małopolska Tour”



## Imprezy sportowe

**Tarnów i okolice to nie tylko piękne krajobrazy czy bogate dziedzictwo kulinarne, to również znakomite warunki do uprawiania sportów. Dość wspomnieć, że na profesjonalnych arenach Tarnów z sukcesami reprezentują siatkarki z Roleski Grupa Azoty ANS Tarnów i żużlowcy z Unii Tarnów. Dzięki wspinaczom z AZS ANS miasto jest też ważnym ośrodkiem wspinaczki sportowej.**

W Regionie Tarnowskim nie brakuje miejsca dla sportowców-amatorów, którzy dzięki zaangażowaniu lokalnych władz i stowarzyszeń mogą rozwijać swoje umiejętności w mniej lub bardziej znanych dyscyplinach sportowych. Tak jest m.in. w przypadku kolarstwa. W regionie wytyczonych jest 25 szlaków rowerowych o długości ponad 630 km. Tak duży wybór zachęca do podejmowania rowerowych wojaży: w pojedynkę lub w większym gronie. Do wspólnego szusowania zaprasza

Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów, które rajdy rowerowe realizuje przez cały rok. W okresie letnim władze województwa małopolskiego organizują natomiast cykl wypraw kolarskich pod hasłem Małopolska Tour, w których wziąć udział mogą całe rodziny. Dla tych, którzy preferują wycieczki piesze, wyznaczono liczne szlaki wędrowne. Można je przemierzać m.in. podczas rajdów organizowanych przez PTTK Tarnów. Nie brakuje też miejsc dla biegaczy. W Tarnowie jogging uprawiać

można w parkach miejskich, na stadionach lekkoatletycznych i w najpopularniejszym Parku Biegowym „Marcinka”. Prężnie działa tu również społeczność katingowa. Miłośnicy tej dyscypliny rywalizują w ramach profesjonalnej Tarnowskiej Ligi Katingowej.

### COŚ DLA KIBICÓW

Ci, którzy wolą kibicować, mogą śledzić zmagania sportowców podczas imprez sportowych. W Tarnowskim Centrum Wspinaczkowym regularnie organizowane są zawody wspinaczki sportowej rangi mistrzowskiej, na szczeblu krajowym i europejskim. Latem w Zgłobicach organizowany jest Turniej Siatkówki Plażowej, w którym rywalizują sportowcy reprezentujący służby mundurowe, a dla miłośników koni arabskich w stadninie koni w Klikowej odbywa się pokaz All-Polish Arabian Horse Championship.



fot.: Krzysztof Gzył

Spacer po rynku w Tarnobrzegu z przewodnikiem



fot.: Krzysztof Gzył

Spacer po Tarnobrzegu z przewodnikiem



fot.: Krzysztof Gzył

Spacer po tarnobrzejskiej katedrze z przewodnikiem

## Spacer po Tarnobrzegu i regionie

Jesteście na Ziemi Tarnobrzejskiej po raz pierwszy? A może byliście tu wcześniej, ale dawno i teraz chcecie odświeżyć pamięć o atrakcjach turystycznych tych okolic? Jeżeli na któreś z powyższych pytań odpowiedzieliście twierdząco, oznacza to, że potrzebujecie przewodnika, który zaznajomi Was z najciekawszymi miejscami regionu. W miesiącach letnich możecie skorzystać ze „Spacerków po Tarnobrzegu i regionie” przygotowanych przez Tarnobrzejską Organizację Turystyczną wspólnie z Tarnobrzejskim Centrum Informacji.

To cykl bezpłatnych wycieczek po regionie realizowanych dla turystów indywidualnych przez profesjonalnych przewodników. Spacer odbywa się w wybrane dni tygodnia o ustalonych godzinach. W 2023 roku na części tras wprowadzono meleksy, dzięki którym zwiedzanie odbywa się w komfortowych warunkach i pozwala na dojazd z Tarnobrzegu do okolicznych winnic.

Które konkretnie miejsca regionu tarnobrzejskiego znajdują się na trasach spacerków? Oczywiście sam Tarnobrzeg. Z uwagi na wielość zabytków, atrakcji i miejsc wartych zobaczenia miasto można poznawać według wielu ścieżek tematycznych. Zwiedzanie w ramach spacerku obejmuje przede wszystkim najstarszą część miasta: Starówkę z zachowanymi fragmentami

murów miejskich i renesansową architekturą, a także secesyjną zabudowę miasta. W ramach osobnego oprowadzania możliwe jest obejrzenie gotyckiej bazyliki katedralnej Narodzenia Najświętszej Maryi Panny.

### HISTORIA MALOWANEJ WSI

Dzięki spacerkom dotrzecie również do Zalipia. Miejsce to zyskało miano najbardziej kolorowej wsi w Polsce. Wszystko za sprawą miejscowych gospodyń, które jeszcze w XIX wieku pod przewodnictwem Felicji Curyłowej zaczęły przyozdabiać swoje chaty kwiatowymi wzorami. Budynki i ich wnętrza – również bogato zdobione – cieszą oczy turystów do dziś. W domostwie pani Curyłowej powstało muzeum, w którym można się dowiedzieć, co skłoniło kobiety do ozdabiania chat, a przy okazji kupić pamiątkę – rękodzieło wykonane przez lokalnych twórców.



fot.: Marcin Pałach

Spacer po Zalipiu



fot.: arch. MO(KS)JR w Czchowie

Spacer po Czchowie z przewodnikiem



fot.: Piotr Drebot

Spacer po Skamieniałym Mieście w Ciężkowicach

## ATRAKCJE POGÓRZA CIĘŻKOWICKIEGO

Zgola inne atrakcje czekają na Was podczas spaceru do Skamieniałego Miasta w Ciężkowicach. To rezerwat przyrody nieożywionej położony nad rzeką Białą. Miejsce jest warte odwiedzenia z uwagi na niezwykle formacje skalne. W rezerwacie „spotkacie” maczugi, grzyby i ambony, pomiędzy którymi wyrastają mniejsze platformy, płyty i skałki. Na temat Skamieniałego Miasta i jego poszczególnych obiektów powstało sporo legend. Spacer jest dobrą okazją, by poznać choć część z nich.

Również na Pogórzu Ciężkowickim znajdują się Ryglice, znane z organizacji wydarzeń promujących lokalną kuchnię. Podczas spacerów poznacie historię tego niewielkiego ośrodka, która – jak się okazuje – jest długa i zawiła. Dziś o przeszłych wydarzeniach przypominają zabytki: XVIII-wieczny zespół pałacowo-parkowy, spichlerz, cmentarz z I wojny światowej. Na

uwagę zasługuje również fontanna z pomnikiem Pogorzańskiej Penelopy (tzw. pomnik teściowej) oraz... potok Szwedka, którego nazwa upamiętnia zwycięską bitwę ze Szwedami stoczoną tu w XVII wieku.

## W KRAJNIE ŚLIWKI I WINOROŚLI

Czchów, czyli kolejne miasto, w którym odbywają się spacer, leży nad Dunajcem. O jego długiej historii świadczy charakterystyczny układ urbanistyczny i wybrane zabytki – kościół parafialny pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, a przede wszystkim ruiny XIII-wiecznego zamku królewskiego na wzgórzu Baszta. Właśnie na opowieściach o nim koncentruje się przewodnik podczas wycieczki w te okolice.

Nieopodal Czchowa znajduje się Iwkowa. Położona malowniczo w kotlinie, wzdłuż rzek Bela i Białka, zastępęła z produkcji

przetworów owocowych na bazie śliwki suszonej, tzw. susorki iwkwowskiej. To na jej cześć co roku organizowane jest Święto Suszonej Śliwki, które przyciąga do miasteczka tłumy smakoszy. W Iwkowej na pewno warto odwiedzić kaplicę – pustelnię św. Urbana oraz kościół pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny z witrażami Madonny z Dzieciątkiem.

Z przewodnikiem można dotrzeć również do Tuchowa, który słynie z Międzynarodowego Festiwalu Wina TUCHOVINIFEST promującego lokalne wina i ich wytwórców. Miasteczko jest też celem pielgrzymek, a właściwie bazylika Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny i św. Stanisława Biskupa i Męczennika. Obok niej znajdują się budynki zgromadzenia redemptorystów opiekujących się świątynią z ciekawym Muzeum Misyjnym.

📍 **Więcej na:** [www.enotarnowskie.pl](http://www.enotarnowskie.pl)



## enoTARNOWSKIE, tu znajdziesz:

- Perłę polskiego renesansu
- Najwyższe i najpiękniejsze renesansowe pomniki nagrobne
  - Polski biegun ciepła
  - Wioskę winiarską
- Co dziesiątą polską winnicę
- Zapierające dech w piersiach widoki z winnic
  - Pierwsze wzniesienia Karpat
- Największy i najmniejszy drewniany kościół
  - Malowaną wieś Zalipie
- Skamieniałe Miasto oraz kilometrową ścieżkę w koronach drzew
- Budynek, w którym skomponowano piosenkę „Płonie ognisko”
- Najwspanialszą rodzinną rezydencję w Galicji
- Jedną z najpiękniejszych tras kolejowych w Polsce – „Krynicyzanke”



Więcej na:  
[www.tarnow.travel](http://www.tarnow.travel)



Tarnowskie Centrum Informacji  
Rynek 7, 33-100 Tarnów  
☎ + 48 14 688 90 90  
✉ [centrum@tarnow.travel](mailto:centrum@tarnow.travel)  
🌐 [www.tarnow.travel](http://www.tarnow.travel)



Tarnowska Organizacja Turystyczna  
ul. Wałowa 2/12, 33-100 Tarnów  
☎ + 48 14 626 83 14  
✉ [lottot@wp.pl](mailto:lottot@wp.pl)  
🌐 [www.lot.tarnow.pl](http://www.lot.tarnow.pl)



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Zadanie publiczne pn. „enoTARNOWSKIE! – Polska Marka Turystyczna  
– wzmocnienie turystycznej marki terytorialnej, budowa jej oferty i promocja w 2023 roku”  
dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki zgodnie z zawartą umową  
nr 2023/0019/1601/UDOT/DT/BP z dnia 25 maja 2023 r.”



eno  
TARNOWSKIE